

**DIENSTAG, 26. JANUAR 2010, 20.00 – 22.00 UHR**

## **Inspiriert ins Neue Jahr – Altes loslassen und Neues einladen**

**Ein kraftspendender Workshop mit **SUSANNE BOSCH**,  
Trainerin für Entspannungsverfahren und Heilpraktikerin für Psychotherapie**

Dieser Workshop richtet sich insbesondere an all diejenigen, die Lust haben, mit Achtsamkeit Altes abzuschließen und mit frischer Motivation und Freude Neues in ihr Leben zu integrieren.

Sie bekommen auf verschiedenen Ebenen Inspirationen dafür, wie Sie das, was Ihnen im vergangenen Jahr vielleicht gefehlt hat oder was Ihnen für dieses Jahr besonders wichtig ist, in Ihr Leben einladen können.

Dafür nutzen wir unter anderem verschiedene Achtsamkeitsübungen, angeleitete Einzelarbeit sowie den Austausch zu zweit mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Außerdem haben Sie die Gelegenheit, in eine speziell zu diesem Thema entwickelte Fantasiereise einzutauchen und dabei Ihre ganz eigene persönliche Reise zu erleben. Und am Ende des Workshops erwartet Sie dann noch eine kleine Überraschung...

Wenn Sie gerne teilnehmen möchten, dann melden Sie sich bitte bis 23. Januar verbindlich zum Workshop an. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6, die Höchstteilnehmerzahl 14.

Kostenbeitrag: 15 Euro, 10 Euro ermäßigt.  
Weitere Informationen und **Anmeldung**  
bei Susanne Bosch unter **030 – 45 30 16 93**

